

# ESCURSIONE IN FUORISTRADA

## SUPRAMONTE DI BAUNEI E CODULA DI SISINE

L'escursione si effettua con partenza da Arbatax alle ore 08.00 circa con i fuoristrada, passando da Santa Maria Navarrese e dall'Altopiano del Golgo a Baunei e proseguendo fino all'inizio del sentiero per Cala Sisine. Il tragitto in fuoristrada è di circa un'ora e mezzo lungo il sentiero della Codula di Sisine. Poi si prosegue a piedi verso la spiaggia, camminando per circa mezz'ora.



La sosta in spiaggia è di circa 5 ore, durante le quali si può pranzare presso il Punto di Ristoro "Cala Sisine" oppure provvedendo da soli con pranzo al sacco.



Durante la giornata è possibile visitare la **Grotta Su Meraculu**, ubicata a pochi metri dalla spiaggia. Qui la natura ha fatto sì che in milioni di anni si creassero diversi ambienti comunicanti, delimitati da pareti frastagliate con concrezioni calcaree fantastiche, quasi una scenografia da cinema expressionista. L'atrio, attraverso uno stretto corridoio, si collega al vano centrale lungo circa 100 metri e mosso da colonne e sculture naturali che incantano per la loro imponenza. Procedendo si trovano altre cavità ipogee, con una sorgente cara ai pastori che, anticamente, vi trovavano ristoro. Le stalattiti e le stalagmiti suscitano straordinari effetti con la luce riflessa dalle stesse superfici su cui si posa: il percorso all'interno della grotta offre un'emozione dietro l'altra. Le pareti e della grotta sono colorate di grigio-rosso a causa di fenomeni ossidativi. Il biglietto d'ingresso non è compreso nel costo dell'escursione (€10,00 a persona). Si consiglia di portare un pullover pesante per la temperatura molto bassa dell'interno, circa 17°C.



Si ritorna ad Arbatax verso le ore 18.00.  
Il **costo dell'escursione è di €50,00** con tariffa unica per adulti e bambini, non compreso di pranzo al rifugio e di ingresso alla grotta. Questa escursione è sconsigliata ai bambini al di sotto dei 5 anni.  
Il numero minimo di partecipanti è di 8 persone.