

# PRANZO DAI PASTORI CON VISITA AI SITI ARCHEOLOGICI

E' possibile trascorrere un'intera giornata nel cuore dell'Ogliastra, attraverso i siti archeologici del Nuraghe Bau 'e Tanca, delle Domus de Janas di Sillaccàccari e della Tomba dei Giganti di Su au 'e Surgu.



Il percorso prevede anche l'attraversamento del fiume Su Fronte de Is Cerbos, affluente del Flumendosa, in una zona incontaminata e selvaggia dove si possono ammirare i laghetti naturali e le roverelle millenarie, i lecci, i corbezzoli, le peonie e la macchia mediterranea. In questi luoghi incantevoli non di rado si possono incontrare i cinghiali ed i mufloni, o vedere le splendide aquile ed i falchi sardi.

Durante la giornata si potrà assistere alla mungitura delle capre e all'ora di pranzo gustare i piatti tipici della cucina tradizionale ogliastrina cucinati dai pastori all'ombra di secolari lecci intorno ai rifugi.



Il programma è variabile a seconda delle esigenze del gruppo. In luglio e agosto le gite si effettuano il giovedì (giornata intera).