

# PROPOSTE

# TRENINO

# VERDE



"Trenino verde" è il nome dato al servizio turistico promosso dalle Ferrovie della Sardegna che consente di viaggiare e conoscere il volto più vero e suggestivo del nostro territorio. Grazie alle splendide vie ferrate, è possibile percorrere il cuore della nostra isola e visitarne alcuni dei luoghi più belli, spesso talmente impervi e nascosti che è possibile raggiungerli soltanto a piedi e con grande difficoltà. Se si desidera trascorrere un momento sereno e distensivo il Trenino è l'ideale: la sua velocità moderata consente di assaporare appieno il paesaggio e la natura circostante e visitare luoghi dal fascino antico e lontano. Partendo da Arbatax, stazione ferroviaria sul mare, si attraversano i territori di Girasole, Villagrande, Elini, Arzana, Ilbono e Lanusei; apparirà, maestosa, la catena del montuosa del Gennargentu, la più alta in Sardegna, che riflette le sue cime sul lago Flumendosa. Il paesaggio è un alternarsi di emozioni: solitaria si erge "Perda Liana", tacco di roccia calcarea che introduce nei territori di Gairo, Ussassai, Ulassai e Seui, dove il territorio cambia nuovamente aspetto, con rocce dalle forme più svariate. Dopo aver attraversato più di 60 chilometri di strada ferrata, circondata da un bosco di lecci scolari, la locomotiva si ferma sui binari. Il percorso può proseguire a piedi per l'Oasi naturalistica di Montarbu, tra il territorio di Ussassai e Seui, tra i profumi e i colori di un ambiente incontaminato. Una piacevole passeggiata condurrà alla scoperta dei tacchi di roccia calcarea.

# GITA A NIALA



**Si effettua il: Lunedì, Mercoledì, Giovedì, Sabato, Domenica**  
Minimo 4 persone

## QUOTA INDIVIDUALE

Adulti	<b>Euro 48,00</b>
Ragazzi (8 -11 anni)	<b>Euro 30,00</b>
Bambini (4 - 7 anni)	<b>Euro 25,00</b>

## L'OFFERTA COMPRENDE

- Viaggio A/R in treno
- Pranzo tipico sardo
- Escursione con guida a scelta tra i tacchi calcarei o nella Foresta nei cui pressi e' possibile visitare la caserma-museo della Forestale

## PROGRAMMA

Partenza dalla stazione di Arbatax	h. 7:50
Partenza dalla stazione di Tortoli	h. 8:00
Arrivo a Niala	h. 10:11
Saluto di benvenuto - Escursione	
Pranzo tipico della cucina barbaricina al punto di ristoro "Su ponti' e Irtzioni"	h. 13:30
Partenza dalla stazione di Niala	h. 17:59
Arrivo alla stazione di Tortoli	h. 20:11
Arrivo alla stazione di Arbatax	h. 20:20



## **Menu' Tipico**

### **Antipasto**

*Prosciutto locale, salame e olive*

### **Primo**

*Culurgionis*

*marraconis sciarrancausu*

### **Secondo**

*maialetto arrosto*

### **Contorno**

*misto di stagione*

### **Formaggio**

*pecorino e "casu agedu"*

### **Frutta**

*fresca di stagione*

### **Vino**

*locale della casa*

### **Dolce**

*dolcetti sardi*

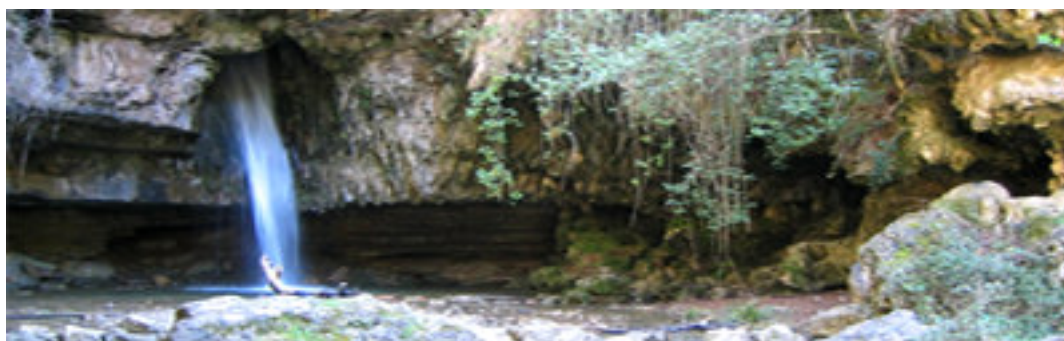
### **Digestivo**

*Abbardenti (acquavite)*

## IMPORTANTE

E' necessario prenotare almeno il giorno prima della partenza. Consigliamo: scarpe comode possibilmente antiscivolo.

# GITA A SADALI



Si effettua tutti i giorni, escluso il martedì  
Minimo 4 persone

## QUOTA INDIVIDUALE

Adulti	Euro 50,00
Ragazzi (8 -11 anni)	Euro 29,00
Bambini (4 - 7 anni)	Euro 23,00

## L'OFFERTA COMPRENDE

- Viaggio A/R in treno
- Pranzo tipico della cucina sadalese
- Visita del centro storico di Sadali

## PROGRAMMA

Partenza dalla stazione di Arbatax	h. 7:50
Partenza dalla stazione di Tortolì	h. 8:00
Arrivo a Sadali	h. 11.06
Saluto di benvenuto e visita al centro storico del paese proposta dal Ristorante tipico Su Stori	
Pranzo tipico	h. 13:30
Partenza dalla stazione di Sadali	h. 17:06
Arrivo alla stazione di Tortolì	h. 20:11
Arrivo alla stazione di Arbatax	h. 20:20



## Menu Tipico

### Antipasto

*Prosciutto locale, salsiccia, olive,  
pancetta*

### Primo

*Culurgionis de casu e malloreddus al  
sugo*

### Secondo

*Maialetto arrosto*

### Contorno

*Di stagione*

### Vino

*Della casa, acqua naturale/frizzante*

### Dolce

*Dolci tipici*

### Digestivo

*Acquavite o mirto*

*\* I bambini da 0 a 3 anni pagano al  
ristorante 5,00 per il coperto*

Per chi fosse interessato alle "Grotte Is Janas" la visita è comunque possibile. Intorno alle 11.30, è previsto il servizio di transfert da/per le grotte. I biglietti si possono acquistare presso le relative biglietterie a Sadali.

Il biglietto d'ingresso ha i seguenti costi: intero € 2,58, ridotto € 2,07

## IMPORTANTE

E' necessario prenotare almeno il giorno prima della partenza. Consigliamo: scarpe comode possibilmente antiscivolo e, in caso di visita alle grotte, un capo leggermente pesante per l'escursione termica.

# GITA A SEUI



Si effettua tutti i giorni, escluso il martedì ed il venerdì  
Minimo 4 persone

## QUOTA INDIVIDUALE

Adulti	<b>Euro 49,00</b>
Ragazzi (8 -11 anni)	<b>Euro 30,00</b>
Bambini (4 - 7 anni)	<b>Euro 25,00</b>

## L'OFFERTA COMPRENDE

- Viaggio A/R in treno
- Pranzo tipico
- Ingresso e visita guidata al Percorso Museale Monumentale Sehuiense che comprende:  
Palazzina Liberty – Galleria Civica - Casa Farci e Carcere Baronale Spagnolo.

## PROGRAMMA

Partenza dalla stazione di Arbatax	h. 7:50
Partenza dalla stazione di Tortolì	h. 8:00
Arrivo alla stazione di Seui	h. 10.40

Visita guidata lungo il Percorso Museale del paese

Pranzo tipico alla "Trattoria degli Amici"	h. 13.00
Partenza dalla stazione di Seui	h. 17:30
Arrivo alla stazione di Tortolì	h. 20:11
Arrivo alla stazione di Arbatax	h. 20:20

## IMPORTANTE

E' necessario prenotare almeno il giorno prima della partenza. Il percorso museale è gestito dalla Coop. S'Eremigu che osserva il lunedì come giorno di chiusura.  
Per minimo 20 pax il pranzo tipico può essere prenotato anche nella foresta di Montarbu (offerto o dalla Trattoria degli Amici o dalla Coop. S'Eremigu). Per arrivare ai Musei di Seui è necessario percorrere circa 500 mt dalla Stazione.



## Menu Tipico

### Antipasto

*Prosciutto, coppa, pancetta,  
salsiccia, olive, cipolline, funghi*

### Primo

*Malloreddus o culurgionis*

### Secondo

*Maialetto e vitella*

### Contorno

*Verdura di stagione*

### Frutta

Acqua, Vino locale

Caffè

Dolcetti sardi